



MP-TAITO, JUNIORI JA NUORISO TRIAL- LEIRI RAASEPORIN KISAKESKUKSESSA 23-27.7.2012

MPT moottorikerho järjestää trial- urheiluleirin lajin juniori ja nuoriso harrastajille Raaseporissa, Kisakeskuksen urheiluopistolla. Pääpaino leirillä tulee olemaan trial- lajikohtaisissa harjoitteissa, leirillä harjoitellaan myös lajia tukevia lihaskuntoharjoituksia ja toimintaa urheiluleirillä.

Aika ja paikka	23.7.2012 klo 11.00 - 27.7.2012 klo 15.00 Majoitus ja ruokailut: Urheiluopisto Kisakeskus, Kullaanniemi 220, Pohjankuru, PL 1, 10471 Fiskars, www.kisakeskus.fi ; Ajoalue: Kisakeskus ja Päämminen laskettelukeskus (Brunkomin rantatie 1 10410 ÅMINNEFORS, www.paminne.com ;)
Henkilöstö	Leirillä päävalmentajana toimii Joa Hindren, lisäksi jokaisella ajoryhmällä on kokenut trial- valmentaja. Leirin järjestelyistä vastaa MP-Taito.
Osallistujat	Leirille voi osallistua kaikki juniori- ja nuorisoikäiset trial harrastajat, jokaisella osallistujalla on oltava käytössään trialmpo. Leirillä valmennukseen osallistuu maksimissaan 40 kuljettajaa. Leirille voi osallistua myös huoltajana tai vanhempana. Nuori voi osallistua leirille myös ilman huoltajaa tai vanhempaa.
Majoitus ja ruokailu	Leiriläiset majoittuvat urheiluopistolla mökeissä, leirillä on mahdollisuus majoittua omaan matkailuvaunuun / vast. Aamiainen, lounas, päivällinen ja iltapala syödään urheiluopistolla noutopöydästä.
Ajoalue ja Kuljetukset	Ajoalueena toimii Kisakeskuksen maasto ja Päämminen laskettelukeskuksen alue, pyörien pesu, huolto ja säilytys tapahtuu kisakeskuksella.

Siirtymiset urheiluopiston ja ajoalueen välillä tapahtuu valmentajien / huoltajien ajoneuvoilla.

Vakuutukset

Jokaisella leirille osallistuvalla juniorilla tulee olla Suomen moottoriliiton ajajalisenssi tai muu vakuutus voimassa.

Leirin hinta

Juniorit ja nuoret 250 €, sisältää: majoituksen, ruokailut ja valmennuksen.

Huoltajat 250 €, sisältää: majoituksen ja ruokailut .

Jos juniori tai huoltaja majoittuu omassa asuntovaunussa tai vast, hinta: 150 € / henk , sisältää: asuntovaunupaikan, ruokailut ja valmennuksen.

Leirin osallistumismaksu maksetaan MPT- tilille: FI43 2255 1800 0183 31 16.7.2012 mennessä, maksukuitti leirimaksusta esitetään leirin aluksi.

Ilmoittautuminen

Lisätietoja ja sitovat ilmoittautumiset 31.5.2012 mennessä, osoitteeseen: jarno.seppanen@luksia.fi

Ilmoita osallistujan: paidan koko, syntymäaika, majoittuminen, mahdolliset ruoka-aineallergiat. Leiripaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Leiriohjelma:**ma 23.7.2012**

aika	tapahtuma	paikka
1100-1200	leirille ilmoittautuminen, majoittuminen	urheiluopiston päärakennus, vastaanotto
1200-1300	lounas	urheiluopiston ruokala
1330-1600	trial- harjoitus 1	Kisakeskus
1630-1730	päivällinen	urheiluopiston ruokala
1730-1745	siirtyminen ajoalueelle	urheiluopisto – Påminne
1745-1945	trial- harjoitus 2	Påminne
1945-2000	siirtyminen kisakeskukseen	Påminne – urheiluopisto
2000-2130	Sauna, uinti ja iltapala	rantasauna
2200	Hiljaisuus	

ti 24.7.2012

aika	tapahtuma	paikka
0700	herätys	
0715-0800	aamuliikunta	palloiluhalli / ulkoalue
0830-0900	aamupala	urheiluopiston ruokala
0930-1130	trial- harjoitus 3	Kisakeskus
1200-1300	Lounas	urheiluopiston ruokala
1330-1345	siirtyminen ajoalueelle	urheiluopisto - Påminne
1400-1600	trial-harjoitus 4	Påminne
1615-1630	siirtyminen urheiluopistolle	Påminne – kisakeskus
1700-1800	päivällinen	urheiluopiston ruokala
1900-2000	lihaskuntotesti	palloiluhalli
2000-2130	Sauna, uinti ja iltapala	rantasauna
2200	Hiljaisuus	

ke 25.7.2012

aika	tapahtuma	paikka
0700	herätys	
0715-0800	aamuliikunta	palloiluhalli / ulkoalue
0830-0900	aamupala	ruokala
0930-1130	trial- harjoitus 5	kisakeskus
1200-1300	Lounas	urheiluopiston ruokala
1330-1345	siirtyminen ajoalueelle	urheiluopisto - Pääminne
1400-1600	trial-harjoitus 6	Pääminne
1615-1630	siirtyminen urheiluopistolle	Pääminne – kisakeskus
1700-1800	päivällinen	urheiluopiston ruokala
1900-2000	frisbeegolf / bingosunnistus /pallopelit	palloiluhalli / ulkoalue
2000-2130	Sauna, uinti ja iltapala	rantasauna
2200	Hiljaisuus	

to 26.7.2012

aika	tapahtuma	paikka
0700	herätys	
0715-0800	aamuliikunta	palloiluhalli / ulkoalue
0830-0900	aamupala	ruokala
0930-1130	trial harjoitus 7	kisakeskus
1200-1300	Lounas	ruokala
1330-1345	siirtyminen ajoalueelle	urheiluopisto - Pääminne
1400-1600	trial-harjoitus 8	Pääminne
1615-1630	siirtyminen urheiluopistolle	Pääminne – kisakeskus
1700-1800	päivällinen	urheiluopiston ruokala
1900-2000	frisbeegolf / bingosunnistus /pallopelit	palloiluhalli / ulkoalue
2000-2130	Sauna, uinti ja iltapala	rantasauna
2200	Hiljaisuus	

pe 27.7.2012

aika	tapahtuma	paikka
0700	herätys	
0715-0745	aamuliikunta	palloiluhalli / ulkoalue
0800-0830	aamupala	ruokala
0845-0900	siirtyminen ajoalueelle	urheiluopisto – Pääminne
0915-1200	trial- yhteisharjoitus	Pääminne
1215-1230	siirtyminen urheiluopistolle	Pääminne – Urheiluopisto
1245-1330	Lounas	ruokala
1400-1500	palkintojen jako, leirin päätös	urheiluopisto - Pääminne